



Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

La vera destinazione sei tu

progetto di **l**ara lasala

**Anime in movimento lungo
la via Licia orientale**

dal 2 al 10 settembre 2025





Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

Progetto di **Lara** lasala

**Anime in movimento per
nove giorni in Turchia**

dal 2 al 10 settembre 2025

UNA BREVE STORIA COME PREMESSA AI MIEI VIAGGI

Un team di scienziati si mette in cammino nella foresta vergine. Vogliono inoltrarsi fino ad una zona della giungla finora sconosciuta. Un paio di indigeni sono con loro come esperti del posto e come portabagagli. I ricercatori spingono verso un ritmo serrato, in quanto non vogliono perdere tempo.

Nei primi giorni si prosegue rapidamente. Improvvisamente gli indigeni non proseguono più. Si siedono e stanno così per più giorni senza dare una spiegazione. Poi all'improvviso si alzano di nuovo e continuano il cammino.

Il capo dei ricercatori chiede al capo degli indigeni perché lo abbiano fatto. Lui risponde: **"Eravamo troppo veloci per la nostra anima. Allora dovevamo aspettare che ci raggiungesse di nuovo."**



È nel rispetto dei tempi per connettersi con il luogo e con se stessi che trascorreremo le nostre giornate all'insegna della scoperta di affascinanti siti archeologici e bellezze naturali incontaminate.

Faremo base a **Çirali** (che in turco significa "luogo col fuoco" e scoprirete perché...), dove alloggeremo in una pensione a conduzione familiare, a pochi passi dal mare e alle spalle di una montagna ardente...

Ci muoveremo in auto, a piedi e perfino in funivia, la più lunga d'Europa, tra alte vette e il mare turchese, da cui prende il nome questa costa. Ci sarà anche la possibilità di una escursione in barca.



Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

Progetto di **l**ara lasala

**Anime in movimento per
nove giorni in Turchia**

dal 2 al 10 settembre 2025

Alla sera ci sarà anche lo spazio per parlare di Costellazioni Sistemiche, di psicosomatica e numerologia.

In ogni caso, ci lasceremo ispirare dalle atmosfere e dai luoghi per scegliere, di volta in volta, ciò che è più funzionale al gruppo e al singolo.

Ciascuno potrà sentirsi libero di partecipare o meno alle attività proposte, prendendosi la responsabilità della propria esperienza.



Bagaglio: viaggeremo in gruppi di minimo 4 massimo 6 persone. Sarà quindi indispensabile un bagaglio compatto e limitato (in uno zaino/trolley da cabina 55x40x20 con peso di max **8 kg**) poiché prenderemo due voli; poi viaggeremo con minivan privato o auto e autobus locali per buona parte del tragitto ma soprattutto perché come diceva Antoine de Saint Exupery "Chi viaggia leggero, viaggia felice".



Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

Progetto di **Lara** lasala

**Anime in movimento per
nove giorni in Turchia**

dal 2 al 10 settembre 2025

QUOTE E ALLOGGI (a persona)

PRENOTAZIONE ENTRO IL 15/06/2025

- STANZA DOPPIA da € 1290 a € 1380*
- STANZA TRIPLA da € 1180 a € 1270*

PRENOTAZIONE ENTRO IL 15/07/2025

- STANZA DOPPIA da € 1390 a € 1480*
- STANZA TRIPLA da € 1280 a € 1370*

PRENOTAZIONE dal 1 al 15/08/2025

- STANZA DOPPIA da € 1490 a € 1580*
- STANZA TRIPLA da € 1380 a € 1470*

PRENOTAZIONE dal 15/08/2025

- STANZA DOPPIA da € 1590 a € 1680*
- STANZA TRIPLA da € 1480 a € 1570*

Per **confermare la tua adesione**, devi effettuare un **versamento di € 300 a titolo di caparra confirmatoria**, che verrà detratta dall'intera quota al momento del saldo, contestualmente all'acquisto del volo Italia - Istanbul Sabiha Gokcen.

Il **saldo** dovrà avvenire entro e non oltre il **15/08/ 2025**.

Nota importante sulla prenotazione delle camere

Chi effettua la prenotazione entro le prime scadenze (vedi dettagli sopra) avrà la possibilità di scegliere tra una camera doppia o tripla. Dopo tali scadenze, le assegnazioni delle camere saranno effettuate in base alla disponibilità al momento della prenotazione. Ti consigliamo di prenotare il prima possibile per garantirti la sistemazione desiderata!

**Le quote potrebbero subire variazioni in base al numero di partecipanti e alla sistemazioni disponibili.*

PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 15/05/2025 È PREVISTO UNO SCONTO DI € 100 SULL'INTERO VIAGGIO

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo interno da Istanbul ad Antalya
- Volo interno da Antalya a Istanbul
- 8 notti in camera doppia con bagno privato.
- Tutte le colazioni
- Noleggio auto per 9 giorni

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Volo a/r Italia Turchia* operato da **Pegasus Airlines**
- Pranzi e cene**
- Eventuali biglietti di entrata a siti archeologici e musei.
- le **MANCE**: i turchi sono molto generosi con gli ospiti e hanno stipendi molto bassi, perciò ricambiare con la stessa generosità i camerieri nei ristoranti e negli hotel, gli autisti e le guide è apprezzabile
- tutti gli extra che vorrai acquistare e riuscirai ad infilare nello zaino.

* **Un volo di a/r da Roma per Istanbul si aggira intorno ai 300 € a seconda dell'anticipo con il quale si acquista.**

****Un pasto può costare tra le 300 e le 500 lire turche, fino alle 900 lire (7-30 euro).**





Echi dalla
Turchia
Anime in viaggio

Progetto di **l**ara lasala

**Anime in movimento per
nove giorni in Turchia**

dal 2 al 10 settembre 2025

ESPERIENZE DI RILIEVO

A parte gli spettacolari scenari naturali tra mare turchese, panorami da vette oltre i 2000 metri, fiamme eterne, siti archeologici in suggestive posizioni, il contatto con uomini e donne dall'ospitalità disarmante, il buon cibo e la possibilità di entrare nel proprio spazio interiore e ampliare la propria percezione: nulla!

Scegli tu da dove partire!

I voli consigliati e pensati per questo viaggio sono operati da **Pegasus Airlines** per l'aeroporto di **SABIHA GÖKÇEN** di Istanbul.

L'acquisto dei biglietti deve avvenire autonomamente.

Le tariffe dei voli subiscono variazioni all'avvicinarsi della partenza.

Per questo è meglio non aspettare troppo!

Cosa succede se decido di non partire più?

Si possono stipulare assicurazioni a titolo personale di Annullamento viaggio, così come di Assistenza sanitaria e Polizza infortuni. Ciascuno potrà decidere autonomamente di farle o meno e di scegliere la compagnia che preferisce.

lara lasala

☎ 334 618 5558

✉ lara.lasala@gmail.com

📱 [@echidallaturchia](https://www.instagram.com/echidallaturchia)

VADEMECUM DI ANIME IN VIAGGIO

Modulo di iscrizione al viaggio "Anime in movimento" per otto giorni in Turchia dal 2 al 10 settembre 2025.

INFORMATIVA

Io sottoscritto/a....., nato a
il, residente in....., via o piazza
n°....., tel....., e-mail.....

informato, leggendo e sottoscrivendo questo documento comprendo ed accetto di intraprendere liberamente il viaggio proposto e mi assumo pienamente la responsabilità del mio coinvolgimento.

Il percorso di viaggio ha la finalità di familiarizzare con luoghi ma a questo si aggiunge anche la possibilità di un percorso di osservazione delle proprie dinamiche interiori al fine di un percorso di crescita personale.

Pertanto, per chi sia interessato a questo aspetto, qualsiasi tipo di dinamica individuale o sociale si potrà presentare, rappresenterà una possibilità di osservazione, integrazione ed evoluzione della propria esperienza/percezione e potrà essere condiviso in gruppo o individualmente con la sig.ra Lara Lasala.

Sono al corrente che il ruolo della sig.ra Lara Lasala è quello di condurre il gruppo grazie alle proprie esperienze e conoscenze pregresse nei luoghi oggetto del viaggio ma che la stessa non svolge il ruolo di guida turistica o tour operator e che la stessa svolge attività di operatrice olistica ai sensi della legge 4/2013, pertanto non è un medico e non è uno psicoterapeuta e non svolge alcuna attività diagnostica.

Sotto la mia piena responsabilità dichiaro quindi che:

- 1.sono al corrente che il viaggio non comprende alcuna assicurazione, pertanto, sarà mio interesse stipularne una individualmente, se interessato;
- 2.sono a conoscenza del fatto che, se per qualsiasi motivo non potessi partecipare al viaggio, la sig.ra Lara Lasala non restituirà alcuna quota versata, sia che si tratti dell'anticipo che dell'intera somma;

3. che la partecipazione al programma proposto al gruppo è appunto una proposta e nel caso, per qualsiasi motivo, non volessi partecipare o preferisca scegliere di fare uscite individuali con altre modalità e in autonomia me ne assumo pienamente la responsabilità;

4. sono al corrente che il viaggio è finalizzato anche ad una crescita personale, perciò qualsiasi esperienza che farò durante il cammino sarà valida e necessaria e soprattutto a mio vantaggio;

5. che tutte le attività extra che verranno proposte alla sera, come biocostellazioni, lettura della mappa di nascita o psicosomatica, sono finalizzati ad un percorso di orientamento e crescita personale, volto al funzionale utilizzo delle proprie risorse e potenzialità, per il raggiungimento del benessere della persona. Tuttavia, l'adesione ad esse è sempre del tutto volontaria.

6. che mi rendo disponibile a guidare l'auto qualora fosse necessario (barrare): SI NO

L'interessato, leggendo e sottoscrivendo quanto sopra, aderisce liberamente e per scelta personale, e conferma di voler intraprendere il percorso di Anime in viaggio secondo le modalità sopra illustrate.

Sollevo quindi la sig.ra Lara Lasala da ogni responsabilità in tal senso.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il sottoscrittodichiara di avere ricevuto completa informativa ai sensi del Decreto.lgs 10 agosto 2018 n.101 e successive modifiche e integrazioni, di aver preso atto dei diritti ivi sanciti, anche in relazione al diritto di accesso ai dati personali, ed esprime il consenso al trattamento dei medesimi.

Luogo e data FIRMA
